

Seminar- & Kultur- programm

von Januar – April 2023





Propstei St. Gerold
Pater-Nathanael-Weg 29
A-6722 St. Gerold

Telefon: +43 5550 2121
E-Mail: propstei@propstei-stgerold.at



Kulturprogramm

von Januar – April 2023

So, 15.01., 17.00 Uhr

«Clair de Lune» - Eine Soiree mit Columbine und Pulcinella

Musikalisch-poetischer Liederabend mit Schattenspiel. Mit Petra Lindner-Schöch (Gesang), Viktor Hartobanu (Harfe), Saskia Valazza (Figurespiel)

Fr, 27.01., 17.30 Uhr

Hör-Mahl: «Pandemia» - Einblicke und Ausblicke

Buchvorstellung, Lesung und Austausch mit Rudi Anschöber, österr. Gesundheitsminister a.d. (inkl. Abend-Menü)

Fr, 24.02., 18.00 Uhr

Schau-Mahl: «Der große Diktator» - Das zeitlose und immer wieder aktuelle Meisterwerk von Charlie Chaplin

Filmvorführung zum Jahrestag des russischen Einmarsches in die Ukraine. Hinführung durch P. Martin Werlen im Rahmen des gemeinsamen Abendessens.

Fr, 10.03., 16.00 Uhr

«Hans im Glück» - frei nach dem Märchen der Gebrüder Grimm

Kreatives Puppentheater mit Johannes Rausch für Menschen ab 4 Jahren

So, 09.04., 17.00 Uhr

«Wind- und Saitenspiele aus vier Jahrhunderten» - Kammermusik der besonderen Art

Osterkonzert mit Katharina Teufel (Harfe) und Gabor Lieli (Klarinette)

Fr, 14.04., 20.00 Uhr

«Tschejefem» - Pure Lebensfreude mit traditionell-neuer Volksmusik

Facettenreiche Klangreise zu verschiedensten Genres mit Johanna Dumfart (Steirische Harmonika), Fabian Steindl (Zither), Michael Dumfart (Klarinette)

Mi, 19.04., 18.00 Uhr

«Geroldstag» - Patroziniumsfest am Todestag des hl. Gerold

Eucharistiefeier in der Propsteikirche mit P. Martin Werlen. Anschließend Einladung zum gemeinsamen Suppe-Essen und zum gemütlichen Austausch in die „Geroldsstube“.

Seminare

von Januar – April 2023

28.01. – 29.01. | «Angst nutzen als Motor für Veränderung»

Leitung: Thomas Röthemeier, Dipl. Psychologe | Angst als „Energieform“ einsetzen, um Neues über sich selbst zu erfahren und Neues in der Welt zu entdecken.

24.02. – 27.02. | «Der Weg nach innen – kraftvoll und entschieden»

Leitung: Martin Konzett B.A. | „Dranbleiben“ - Ein Weg zum Erkennen-dich-selbst

09.03. – 12.03. | «Glücklichsein von innen heraus»

Leitung: Mary Ann Siara-Decker | Lösungen und Fähigkeit entwickeln für ein tiefes Gefühl von Zufriedenheit und Frieden.

13.03. – 15.03. | «Du bist einzigartig» Selbstliebe und Selbstbewusstsein

Leitung: Alexandra Kieber B.A.; Mag. Julia Joswig | Die eigene Schöpferkraft aktivieren, begleitet durch die Therapiepferde der Propstei St. Gerold.

17.03. – 19.03. | «Mit Freude Neues wagen. Lass dich vom Frühling einladen»

Leitung: Ulrike Ebli-McKenna | 5-Elemente-Praktiken aus Tibet, rhythmische Bewegungen, Meditation, Klangentspannung und Kontemplation erwarten Sie im Seminar.

19.03. – 24.03. | Tai Ji

Leitung: Bea Frei | Bewegungsformen des Tai Ji ermöglichen, Energie und Ruhe zu finden. Bewusst langsame Bewegungen beleben Körper und Psyche für innere und äußere Balance.

25.03. – 01.04. | Fasten nach Hildegard von Bingen

Leitung: Heinz Bitsch; Maximiliane Boris | Die älteste und zugleich modernste Medizin; Fasten als Reinigung und Neustrukturierung

15.04. – 16.04. | «Kraftquelle Atem» Achtsamkeitsseminar

Leitung: Wibke Mullur | Mit einfachen Körperwahrnehmungs-, Atem- und Achtsamkeitsübungen unsere innewohnende Kraftquelle entdecken.

24.04. – 26.04. | „Meine Mitte – meine Grenze“

Leitung: Alexandra Kieber BA; Mag. Julia Joswig | Mit viel Wertschätzung und Achtsamkeit uns selbst und den Pferden begegnen.

28.04. – 29.04. | «Burnout verhindern - Resilienz stärken»

Leitung: Thomas Röthemeier, Dipl. Psychologe | Was ist eigentlich Stress und wie kann ich dem Burnout entgehen? Sind äussere Anforderungen das Problem oder innere Einstellungen? Dem Ausbrennen kann man vorbeugen.

30.04. – 05.05. | Begegnung mit Yoga

Leitung: Andrea Zach | Unter Anleitung Yogahaltungen auf anatomisch gesunde Weise kennenlernen.

Interesse geweckt?

Dann schauen Sie doch auf unserer Website vorbei. Dort finden Sie weitere Informationen. www.propstei-stgerold.at

Sie möchten keine Propstei-Post mehr erhalten?

Bitte informieren Sie uns per Telefon oder Email:

☎ +43 (0)5550 2121

✉ propstei@propstei-stgerold.at

Unterkunft nach Verfügbarkeit; wir empfehlen eine Anmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn! Aktuelle Informationen auf unserer Homepage unter <https://propstei-stgerold.at/>

Information aus dem Therapiestall der Propstei

Coaching und Therapie mit Pferden | individuelle Terminvergabe | Angebot für Gäste der Propstei | Meditation mit Pferden, Begegnung mit Pferden, offener Stall