



Mit meiner Arbeit fördere ich Gesundheit und ganzheitliches Wohlbefinden.

## MASSAGEN

Eine Massage hat gesundheitserhaltende und vorbeugende Wirkungen, sie entspannt und schafft Zufriedenheit. Ein Grundbedürfnis des Menschen ist, berührt zu werden. Streicheleinheiten sind Nahrung für die Seele. Eine Massage kann tiefgreifende Wirkungen haben. Das gilt nicht nur für die seelische, sondern auch für die körperliche Ebene. Die allgemeine Entspannung, die der Massierte empfindet, beruhigt die Nerven, senkt Blutdruck und Herzfrequenz.

Die Atmung wird tiefer, wodurch mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert werden kann. Dadurch, dass Verdauung und Blutkreislauf angeregt und der Lymphfluss gefördert werden, wird die Entgiftung des Körpers von Stoffwechselschlacken gewährleistet. Das lässt Schmerzen abklingen, Muskeln und Gelenke werden beweglicher.

Auch die Haut wird – speziell in Verbindung mit pflegenden, fein duftenden Haut Ölen – gestrafft und geschmeidig gehalten. Körpereigene Heilkräfte werden mobilisiert und das gesamte Immunsystem gekräftigt. Überall im Körper befinden sich Reflexzonen, welche durch das Massieren beeinflusst werden. Da beim Massieren auch immer die Meridiane, die Energiebahnen des Körpers, mitbehandelt werden, wird auf diese Weise das ganze Energiesystem harmonisiert.

## KINESIOLOGIE

Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche, sanfte Therapiemethode, die zum Ziel hat, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Kinesiologie ist die Lehre der Bewegung.

Da unsere Muskeln auf Stress reagieren, können wir Kinesiologen\*innen in der Humanenergetik über die Muskeln mit dem Körpersystem kommunizieren. Mit dem Muskeltest – dem körpereigenen Feedbacksystem – werden Blockaden auf energetischer Ebene aufgespürt und ausgeglichen. Die Kinesiologie nimmt an, dass der Körper selbst weiß was ihm guttut, was ihn stört oder was ihm fehlt. Dadurch ist jede Balance anders und individuell auf den Klienten abgestimmt. Ungleichgewichte werden auf sanfte Art gelöst, wie z.B. mit Klängen, Farben, Bewegungsübungen...

## ENERGETISCHE ARBEIT

Aus Ängsten werden Stärken, aus Stress wird Spaß und die Nervosität wird zur Kraftquelle. Heilende Energien in der Humanenergetik sind zum Teil sehr alte, natürliche Entspannungsmethoden, die zur Harmonisierung des Energiehaushaltes führen.

Hierbei werden die feinstofflichen Energiefelder des Körpers wieder aufgeladen und die Immunabwehr und Selbstheilungskräfte entscheidend aktiviert. Es ist eine Methode des Handauflegens zur Stärkung und Regenerierung von Körper, Geist und Seele. Handauflegen ist eine einfache und wirksame Methode zur Übertragung dieser Energien. Heilende Energien werden als jene Kraft bezeichnet, die unseren Körper nähren und erhalten.

## TERMINE & RESERVIERUNG

möglichst immer am Vortag, Dienstag- und Samstagvormittag, die Pforte kontaktiert mich



Mit meiner Arbeit fördere ich Gesundheit und ganzheitliches Wohlbefinden.

## MASSAGEN

### GANZ- ODER TEILKÖRPERMASSAGE

Die schwedische Massage ist heutzutage wohl die bekannteste Massagetechnik. Hierbei werden die Haut, das Bindegewebe und die Muskulatur behandelt. Dies führt zu einer örtlichen Stoffwechsellanregung und Durchblutungsförderung des Gewebes und wirkt zugleich wohltuend und entspannend auf den gesamten Körper.

50 min.                      EUR 70,--  
25 min.                      EUR 42,--

### MASSAGE VIELFALT

Eine Komposition aus zwei klassischen Massage-Elementen, z.B. Rücken-Fußreflexzonenmassage oder indische Kopfmassage und Beinmassage.

50 min.                      EUR 70,--

### MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Methode, um den Lymphfluss im Körper anzuregen und das Immunsystem zu stärken. Die Behandlung verbessert die Mikrozirkulation und die Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff und Nährstoffen und aktiviert somit die Entschlackung.

25 min.                      EUR 42,--

### BINDEGEWEBSMASSAGE

Die Bindegewebsmassage gehört zu den Reflexzonenmassagen. Die Grundidee hinter dieser Technik ist, dass die Behandlung nicht nur lokale Effekte am Ort der Massage bewirken soll, sondern über bestimmte Reflexe sollen sich auch Fernwirkungen auf innere Organe erzielen lassen.

25 min.                      EUR 42,--

### SEGMENTMASSAGE

Durch gezieltes Behandeln der einzelnen Gewebeschichten (Haut, Bindegewebe und Muskulatur) am Rücken, werden die inneren Organe stimuliert, sowie die Durchblutung der Extremitäten gefördert. Die gesetzten Reize werden über Nervenbahnen zum Rückenmark geleitet und stimulieren wiederum die organversorgenden Nervenbahnen desselben Segmentes.

25 min.                      EUR 42,--

**Wichtig:** Die von mir angewandten Behandlungsmethoden und Beratungen stellen keinerlei Heilbehandlungen im (schul-)medizinischen Sinne dar. Daher ist auch meine energetische Arbeit kein Ersatz für ärztliche, psychologische oder psychotherapeutische Diagnosen, Untersuchungen und Behandlungen.



Mit meiner Arbeit fördere ich Gesundheit und ganzheitliches Wohlbefinden.

### **INTENSIVE RÜCKENMASSAGE**

Jede Alltagslast wird auf dem Rücken getragen. Die Wirbelsäule, auch „goldene Säule“ der Gesundheit genannt, verdient eine besondere Behandlung.

50 min.                      EUR 70,--  
25 min.                      EUR 42,--

### **KINDERMASSAGE „MINNIE MAUS“**

Angenehme Entspannungsmassage mit warmen ätherischen Ölen. Speziell auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt für 3 bis 10 Jahren.

25 min.                      EUR 42,--

### **TEENIE MASSAGE**

Ganzkörpermassage mit abgestimmten natürlichen Aromaölen. Hat eine zutiefst entspannende Wirkung, wiegt den Körper in einen Zustand innerer Ruhe und ist für Kinder abgestimmt für 10 bis 15 Jahren.

25 min.                      EUR 42,--

### **AROMAÖL- ENTSPANNUNGSMASSAGE**

Ganzkörpermassage mit abgestimmten natürlichen Aromaölen. Hat eine zutiefst entspannende Wirkung, baut Stress ab und wiegt den Körper in einem Zustand innerer Ruhe.

50 min.                      EUR 70,--

### **SANFTE WIRBELSÄULENEINRICHTUNG NACH BREUSS**

Auf eine sanfte, einfühlsame, aber auch kraftvolle Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz zurückgeschoben. Die Breuss Massage ist mit einer Fußreflexzonenmassage kombiniert.

50 min.                      EUR 70,--

### **INTUITIV SENSITIV MASSAGE**

Intuitiv sensitiv ist eine entspannende und individuelle Massage, die ganz auf ihre Wünsche abgestimmt ist. Dabei werden verschiedene klassische Massageformen und Techniken angewandt.

50 min.                      EUR 70,--

**Wichtig:** Die von mir angewandten Behandlungsmethoden und Beratungen stellen keinerlei Heilbehandlungen im (schul-)medizinischen Sinne dar. Daher ist auch meine energetische Arbeit kein Ersatz für ärztliche, psychologische oder psychotherapeutische Diagnosen, Untersuchungen und Behandlungen.



Mit meiner Arbeit fördere ich Gesundheit und ganzheitliches Wohlbefinden.

### **GESICHTSMASSAGE**

Die Gesichtsmassage dient der Entspannung, Hautpflege und Beruhigung.

25 min.                      EUR 42,--

### **ENERGETISCHE BAUCHTIEFENMASSAGE**

„Gesunder Darm-gesunder Mensch“ – fördert die Darmbewegung und aktiviert den Abtransport von Schlacken- und Giftstoffen.

25 min.                      EUR 42,--

### **BA GUAN**

Das Schröpfen ist in der traditionellen Medizin vieler Kulturen bekannt und wird noch heute in der Traditionellen Chinesischen Medizin angewendet. Die Schröpfmassage hilft besonders gut bei Schmerzen im Rücken, Schulter und Nackenbereich.

25 min.                      EUR 42,--

### **GUA SHA**

Mit der Schabe Technik bietet die TCM eine sanfte Heilalternative. Das Schaben öffnet die oberflächlichen Blutgefäße und regt die Durchblutung an.

25 min.                      EUR 42,--

### **ENERGETISCHE FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

Am Fuße jedes Menschen spiegelt sich sein Körper wider. In der Fußreflexzonenmassage werden die einzelnen Zonen der Füße mit intensivem Druck durchgearbeitet. Diese Zonen repräsentieren die einzelnen Körperbereiche und Organe. Auffällige Regionen werden mit stimulierenden oder sedierenden Griffen behandelt. Dabei werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

25 min.                      EUR 42,--



**Wichtig:** Die von mir angewandten Behandlungsmethoden und Beratungen stellen keinerlei Heilbehandlungen im (schul-)medizinischen Sinne dar. Daher ist auch meine energetische Arbeit kein Ersatz für ärztliche, psychologische oder psychotherapeutische Diagnosen, Untersuchungen und Behandlungen.



Mit meiner Arbeit fördere ich Gesundheit und ganzheitliches Wohlbefinden.

## KINESIOLOGIE – ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

50 min.

EUR 85,--

### KÖRPERLICHER BEREICH

- Muskuläre Verspannungen/Schmerzen
- Haltungsprobleme/Koordinationsstörungen
- Überbelastungen/Schwächen
- Stockender Heilungs- oder Theraphieverlauf nach Unfall / OP
- Unverträglichkeiten / Allergien
- Gewichts- / Verdauungsprobleme
- Immunsystem stärken



### EMOTIONALER BEREICH

- Ängste, Stressempfindungen, Phobien
- Erschöpfungszustände / Burnout / Nervosität
- Beziehungsprobleme / Mobbing
- Stimmungsschwankungen / emotionale Tiefs
- Schlafstörungen
- psychosomatische Beschwerden



### MENTALER BEREICH

- Konzentrations- / Lernbeeinträchtigungen
- Energiemangel / blockierte Ressourcen
- Motivationsprobleme / Leistungsabfall
- unterbrochene Entwicklungsprozesse
- Selbstwertprobleme / falsche Denkmuster

### OPTIMALES LERNEN IN SCHULE UND AUSBILDUNG

- Aktivieren aller Lernkanäle / Konzentrationsförderung / Hyperaktivität
- Überwinden von Prüfungsangst und Lernblockaden
- Mangelnde Ausdauer beim Lernen
- Effiziente Prüfungsvorbereitung

### MEINE KINESIOLOGIE-AUSBILDUNG:

- Touch for Health 1-4
- Brain Gym 1-2
- Optimale Gehirnorganisation
- Balancetechniken (Klänge, Farben, Tonbalance, Emotionsbalance)
- Frühkindliche Reflexe
- Gehirnintegration
- Energy Psychology
- Hormone
- Zellkommunikation



**Wichtig:** Die von mir angewandten Behandlungsmethoden und Beratungen stellen keinerlei Heilbehandlungen im (schul-)medizinischen Sinne dar. Daher ist auch meine energetische Arbeit kein Ersatz für ärztliche, psychologische oder psychotherapeutische Diagnosen, Untersuchungen und Behandlungen.



Mit meiner Arbeit fördere ich Gesundheit und ganzheitliches Wohlbefinden.

## ENERGETISCHE ARBEIT

50 min.

EUR 85,--

### THE RECONNECTION

Bei Reconnective Healing (nach Dr. Eric Pearl) werden 5-dimensionale Frequenzen zur Heilung erzeugt.

### CHRISTUSENERGIE

Aktiviert und verstärkt die reine Herzensenergie.

### MAHATMA ENERGIE

Ist eine hochfrequente, goldweiße kosmische Energie.

### QUANTUM TAO

Die direkte Anbindung an die Schöpferkraft. Eine effektive Transformationsmethode.

### USUI REIKI

Reiki (universelle Lebensenergie nach Mikao Usui) bringt Körper und Geist ins Gleichgewicht und wirkt auf allen Ebenen.

### KUNDALINI REIKI

Diese Energie ist ein sehr kraftvolles Energiesystem, das von Ole Gabrielsen mit Hilfe des aufgestiegenen Meisters Kuthumi entwickelt wurde.

### DAN

Die DAN Energie ist eine feinstoffliche Energie, welche die Selbstheilungskräfte stärken, Blockaden lösen und tiefe Ruhe und Entspannung bringen kann.

### REGENISIS

Das Grundprinzip von Regensis ist, dass in jeder Zelle ein Urwissen (blauer Punkt nach W. Reich) vorhanden ist. Durch dieses Urwissen weiß die Zelle welche Aufgabe sie hat, wie ihr perfekter Zustand ist und wo ihr richtiger Sitz im Körper sich befindet. Bei Regensis wird diese Zellinformation bewusst durch eine Fremdschwingung aktiviert.



**Wichtig:** Die von mir angewandten Behandlungsmethoden und Beratungen stellen keinerlei Heilbehandlungen im (schul-)medizinischen Sinne dar. Daher ist auch meine energetische Arbeit kein Ersatz für ärztliche, psychologische oder psychotherapeutische Diagnosen, Untersuchungen und Behandlungen.